

# Choko-rug muffins (Gustav)

---

**Antal:** ca. 24 portioner    **Bagetid:** 40 min    **Ovn:** 180 grader

---

## Ingredienser

- 10 dl lunkent vand
- 24 g gær
- 1 dl honning eller sukrin
- 1 kg rugbrødsblanding
- 1 dl kakaopulver
- 300 g mørk chokolade fra EASIS
- 100 g mandler



## Fremgangsmåde

- Tilføj gær med det lunkne vand i en skål og rør det godt sammen.
- Når gæret og vandet er opløst, så tager tilføjer du kakaopulver, honning og rugbrødsblandingen. Rør nu godt og grundigt rundt i dejen.
- Hak chokoladen og tilføj den til dejen.
- Lad dejen hæve i en times tid.
- Tilføj dejen til en form af eget valg, f.eks. muffinforme.
- Top evt. med mandler
- Bag dem nu ved 180 grader i 40 minutter.