

Agurkesalat uden tilsat sukker

Ingredienser

- 1 stor agurk
- 2 dl eddike
- 1 dl vand
- 1 tsk. salt
- 1,5 tsk. EASIS Perfect Sød
- 0,5 tsk. peber
- Evt. konserveringsmiddel



Fremgangsmåde

- Agurken vaskes og skæres i ca. 3 mm skiver.
- Agurkskiverne lægges i et rent glas.
- Eddike, vand og salt koges op og tages af varmen. Peber, sødemiddel og konserveringsmiddel tilsættes.
- Eddikelagen hældes over agurkskiverne, og glasset lukkes og sættes på køl.

Næringsindhold: Pr. 100 g

Energi: 51 kJ / 12 kcal

Fedt: 0,1 g

- heraf mættede fedtsyrer: 0,0 g

Kulhydrater: 1,0 g

- heraf sukkerarter: 0,7 g

Kostfibre: 0,4 g

Protein: 0,5 g

Salt: 0,1 g